



# Índice

Presentación	15
Prólogo	17
Introducción	19

## **Capítulo I. Conociendo un poco más al «enemigo».**

### **Algunas definiciones importantes**

1. ¿Qué son las demencias?	23
2. ¿Cuántos tipos de demencia se conocen?	25
3. ¿Es normal presentar demencia durante el envejecimiento?	27
4. ¿Por qué se le denomina enfermedad de Alzheimer?	29
5. ¿Demencia senil y enfermedad de Alzheimer son lo mismo?	33
6. ¿Es la enfermedad de Alzheimer un problema de salud pública?	35
7. ¿Olvidarse es un síntoma de demencia?	37
8. ¿Qué es el deterioro de la memoria asociado a la edad (DMAE)?	40
9. ¿Qué es el deterioro cognitivo leve?	42
10. ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?	45

## **Capítulo II. ¿Cuánto sé y qué esperar? El alzhéimer y su impacto**

11. ¿Cuáles son los síntomas y signos principales en el alzhéimer?	51
12. ¿Cómo se diagnostican las demencias?	54
13. ¿Qué enfermedades debemos descartar para no confundirnos con el alzhéimer?	57

14. ¿Es cierto que la enfermedad de Alzheimer es más frecuente en mujeres que en hombres?	59
15. ¿Es contagioso el alzhéimer?	61
16. ¿Es la pérdida del olfato un signo precoz de la enfermedad de Alzheimer?	63
17. ¿Existen algunos exámenes para diagnosticar las demencias?	65
18. ¿Cuál es la prevalencia y distribución de la enfermedad de Alzheimer a nivel mundial?	72
19. ¿Existen etapas en la enfermedad de Alzheimer?	74
20. ¿Existe alguna relación entre el síndrome de Down y el alzhéimer?	79

### **Capítulo III. ¡Aquí están, estas son! Clasificación de las demencias**

21. ¿Qué es la demencia vascular?	83
22. ¿Qué es la demencia de cuerpos de Lewy?	86
23. ¿Qué es la demencia frontotemporal?	88
24. ¿Qué es la demencia por hidrocefalia a presión normal?	90
25. ¿Qué es la demencia pugilística?	92
26. ¿Existe una demencia por alcoholismo?	94
27. ¿Existe alguna demencia por la deficiencia de vitaminas?	96
28. ¿Existe la demencia por trastorno de la glándula tiroides?	98
29. ¿Puede haber demencia por hematoma subdural?	100
30. ¿Existe la demencia por Sida?	102
31. ¿Se puede presentar demencia en personas jóvenes?	104

### **Capítulo IV. Curar o no curar... he allí el problema.**

#### **Tratamiento convencional**

32. ¿Tiene cura el alzhéimer?	107
33. ¿Qué medicinas disponemos para tratar el alzhéimer?	109
34. ¿Existe algún tipo de tratamiento no farmacológico?	111
35. ¿Son buenos los irrigadores cerebrales para la enfermedad de Alzheimer?	115

36. ¿Se debe tratar a un enfermo de alzhéimer que presenta alucinaciones?	118
---	-----

#### **Capítulo V. Siglo 21, ¿estamos avanzando? Nuevas tecnologías**

37. ¿Existe la vacuna contra el alzhéimer?	121
38. ¿Existe el tratamiento con células madre en el alzhéimer?	123
39. ¿Existe algún análisis de laboratorio para detectar precozmente el alzhéimer?	125
40. ¿Cuáles son los biomarcadores en el alzhéimer?	127

#### **Capítulo VI. ¿Dime quién te cuida? El cuidador y el alzhéimer**

41. ¿Qué cuidados requiere un enfermo con alzhéimer?	131
42. ¿Qué es un cuidador de paciente con alzhéimer y cuáles son sus requisitos?	134
43. ¿Qué actividades realiza el cuidador de un enfermo con alzhéimer?	136
44. ¿Qué es el estrés de cuidador?	139
45. ¿Se debería llevar a todos los pacientes con alzhéimer a una residencia geriátrica?	143
46. ¿Se le debe decir la verdad a un paciente con alzhéimer?	146

#### **Capítulo VII. Desacostumbrando las costumbres. Se pueden alterar algunas costumbres del enfermo con alzhéimer**

47. ¿Se recomienda alguna dieta en especial para el alzhéimer?	149
48. ¿Ayudan las vitaminas en la enfermedad de Alzheimer?	152
49. ¿Puede beber café un enfermo con alzhéimer?	154
50. ¿Puede beber alcohol un enfermo con alzhéimer?	156
51. ¿Existe algún tratamiento de la demencia con el cannabis?	158
52. ¿Qué hacer si mi familiar con alzhéimer no desea comer?	161
53. ¿Qué hacer si mi familiar con alzhéimer tiene incontinencia urinaria?	166
54. ¿Puede fumar un enfermo con alzhéimer?	169

**Capítulo VIII. Sí se puede... Otras opciones**

55. ¿Cómo identificar si presenta dolor el paciente con alzhéimer?	173
56. ¿Es útil la medicina natural?	177
57. ¿Ayudan las terapias psicológicas en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer?	179
58. ¿Es útil la musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer?	182
59. ¿Es beneficiosa la fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer?	185
60. ¿Es beneficioso el ejercicio físico en el enfermo con alzhéimer?	187
61. ¿Puede beneficiar la práctica del taichí en el alzhéimer?	189

**Capítulo IX. Dudando ando, doctor. Problemas frecuentes del enfermo con alzhéimer**

62. ¿El abuso de ciertos medicamentos podría ocasionar el alzhéimer?	191
63. ¿La hipertensión podría ser causa del alzhéimer?	195
64. ¿Qué es el delirium?	197
65. ¿Qué son los factores protectores para disminuir el riesgo de adquirir el alzhéimer?	200
66. ¿Cómo enfocar los aspectos sexuales del enfermo con alzhéimer?	203
67. ¿En dónde debería fallecer un enfermo con alzhéimer?	206
68. ¿Debería recibir pastillas para dormir un enfermo de alzhéimer?	209
69. ¿Qué es el vagabundeo y cómo debemos afrontarlo en un enfermo con alzhéimer?	212

**Capítulo X. Y ahora, ¿quién podrá defenderlo? Sobre leyes y derechos**

70. ¿Existe en el Perú algún tipo de legislación que proteja al enfermo de alzhéimer?	215
71. ¿Existen entidades públicas que protejan al enfermo con alzhéimer?	219
72. ¿Existen instituciones privadas que protejan al enfermo con alzhéimer?	222
73. ¿Qué hacer si el enfermo con alzhéimer desea dejar herencia o vender alguna propiedad?	225

74. ¿Cuáles son los aspectos bioéticos en el cuidado de un enfermo con alzhéimer?	228
75. ¿Qué puede hacer un paciente que no desea ser sometido a procedimientos invasivos o a terapias que le prolonguen la vida inútilmente cuando presenta el alzhéimer?	230
76. ¿Cuándo debe dejar de conducir un enfermo con alzhéimer?	233
77. ¿Qué es calidad de vida en un enfermo con alzhéimer?	236
78. ¿Es correcta la administración de la nutrición e hidratación a través de sondas en un enfermo de alzhéimer en la fase terminal?	238

### **Capítulo XI. Doctor, doctor, ¿qué hago si...? Preguntas frecuentes que realizan los hijos de los pacientes**

79. ¿Cuáles son las señales de alarma de la enfermedad de Alzheimer?	241
80. ¿Cómo convive la familia de un enfermo con alzhéimer?	244
81. ¿Qué debo hacer si ya no le tengo paciencia a mi familiar con alzhéimer?	247
82. ¿Qué medidas de seguridad debo adoptar en casa si mi familiar tiene alzhéimer?	249
83. ¿El enfermo de alzhéimer puede presentar además otras enfermedades?	253
84. ¿Qué especialista debe atender al enfermo con alzhéimer?	256
85. Mi mamá rechaza las pastillas, ¿qué debo hacer para que las tome?	259
86. ¿Qué es la afasia? ¿Qué es la apraxia? ¿Qué es la agnosia?	261

### **Capítulo XII. Respuestas de la terapeuta ocupacional**

#### **Lic. Amelia Olórtogui Moncada**

87. ¿Ayuda la terapia ocupacional? ¿Qué nos ofrece esta disciplina?	263
88. Si el alzhéimer es una enfermedad que no tiene cura, por qué el médico me insiste en que lleve a mi madre a terapia, si igual no se va a curar?	266
89. ¿En época de frío, debo permitir que mi familiar con alzhéimer se quede en cama?	268

90. ¿Cuáles son las cosas que jamás se deberían hacer en un paciente con alzhéimer?	270
91. Si mi paciente con alzhéimer no durmió durante toda la noche, debo dejarle dormir durante el día.	274
92. Mi paciente con alzhéimer no permite que le cambie de ropa, debo dejarlo en pijama todo el día o lo cambio y lo hago dormir con la ropa de diario. ¿Qué hacer si el paciente no acepta que lo bañen?	277
93. ¿Por qué el paciente con alzhéimer hace siempre las mismas preguntas a cada rato? ¿Qué debo hacer con tanta pregunta repetitiva?	281
94. Estimulación cognitiva en casa	283
95. ¿Cómo ayudar a conservar la autonomía de la persona con alzhéimer?	286
96. ¿Cómo utilizar adecuadamente el tiempo libre de una persona con alzhéimer?	289

### **Capítulo XIII. Datos interesantes sobre el alzhéimer.**

#### **La vida es muy curiosa.**

97. ¿Existe el alzhéimer en perros u otros animales?	293
98. ¿¿Qué celebridades han sufrido de alzhéimer?	296
99. ¿Existe alguna película del cine que trate sobre el alzhéimer?	298
100. ¿Existen obras teatrales que aborden el alzhéimer?	302
101. ¿Hay alguna esperanza a la vista?	306

<b>Palabras finales</b>	309
-------------------------	-----

<b>Bibliografía</b>	313
---------------------	-----